

M E N U

Semaine du 3 au 7 janvier 2022

LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
Entrées +15% de lipides	Crudités	Entrées féculents	Crudités	Entrées féculents
Pâté de foie Macédoine de légumes Pamplemousse	Salade endive - pomme Betterave bio Velouté de courgettes	Taboulé	Chou-fleur vinaigrette Avocat Veloute de champignons	Salade de pâtes Frisée emmental jambon Soupe de tomate vermicelle.
Viande	Poisson	bœuf, veau, agneau et abats (non haché)	Viande	Viande
Steak haché	Poisson de la marée	Escalope de veau sauce au cidre	Saucisse à l'oignon	Roti dinde
Légumes verts	Légumes secs –féculents céréales	Légumes verts	Produits pré frits +15% lipides	Légumes verts
Petit pois bio	Riz bio	Carottes vichy	Frites	Brocoli
Produits laitiers + 100mg calcium	Fromages 100/150mg calcium	Produits laitiers + 100mg calcium	Fromages 100/150mg calcium	Produits laitiers + 100mg calcium
Yaourt aromatisé bio	Saint nectaire	Petit suisse nature sucré	Camembert bio	Yaourt nature bio
Fruits crus	Desserts ou P.laitiers +20g de glucides et -15% de lipides	Fruits crus	Fréquence libre	Desserts +15% de lipides
Fruit de saison	Entremet chocolat ou entremet vanille maison	Fruit de saison	Galette frangipane Maison	Compote pomme