



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

Collège Emile Maupas
Vire Normandie

M E N U

Plan alimentaire : semaine 1

Défi assiettes vides

MANGE TA SOUPE

65 g

47 g

Pas de
Pevie

Semaine du 22 au 26 novembre 2021

45 g

90 g.

LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
Entrées +15% de lipides	Crudités	Entrées féculents	Menu Thanksgiving Crudités	Entrées féculents
Soupe à l'oignon Mousse de canard	Velouté de carottes au curry Salade de betteraves aux pommes et comté	Salade de pâtes	Wrap carottes - thon Potage à la citrouille	Velouté de poireaux Salade maïs-jambon-cornichons
Viande	Viande	bœuf, veau, agneau et abats (non haché)	Poisson	Viande
Rôti de porc à la provençale	Poisson de la marée	Langue de bœuf sauce piquante	Dinde sauce canneberges	Steack haché
Légumes verts	Légumes secs - féculents céréales	Légumes verts	Produits pré frits +15% lipides	Légumes verts
Duo de haricots	Semoule bio	Gratin de blettes	Potatoes	Purée de potimarrons et carottes
Produits laitiers + 100mg calcium	Fromages 100/150mg calcium	Produits laitiers + 100mg calcium	Fromages 100/150mg calcium	Produits laitiers + 100mg calcium
Yaourt mix	Saint nectaire	Petit suisse aromatisé	Cheddar	Yaourt nature bio
Fruits crus	Desserts ou P.laitiers +20g de glucides et -15% de lipides	Fruits crus	Desserts +15% de lipides	Fréquence libre
Fruit de saison	Roulé à la confiture de mûres	Fruit de saison	Moelleux au chocolat	Compote de pommes

La Principale E. FRESNEAU

L'Adjoint Gestionnaire

Ch. Lebrethon-Robert

La Cheffe Cuisinière Noémie Malle