

M E N U

Semaine du 8 au 12 novembre

LUNDI 8	MARDI 9 <i>Menu automnal</i>	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
Entrées féculents	Crudités	Entrées + 15 % de lipides	FÉRIÉ	Crudités
Salade de céréales et poisson	Salade automnale Soupe crocodile	Assiette de charcuterie		Salade de betterave et mâche Potage de légumes
bœuf, veau, agneau et abats (non haché)	Plat composé Légumes secs, féculents, céréales	Viande		Viande
Steack	Potée et ses légumes d'automne	Cuisse de poulet		Émincé de dinde façon kebab
Légumes verts		Légumes verts		Produits frits ou pré frits >15 % de lipides
Petits pois bio		Gratin de choux-fleurs et carottes		Frites
Produits laitiers+ 100mg calcium	Fromages 100/150mg calcium	Fromages + 150g calcium		Fromages + 150mg calcium
Fromage blanc sucré bio	Tomme noire	Boursin		Brie
Fruits crus	Fréquence libre	Fruits crus		Fruits crus
Fruit	Tarte aux pommes Fruit	Fruit		Fruit