

M E N U

Semaine du 6 au 10 décembre 2021

LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10
Entrées féculents	Crudités	Entrées + 15 % de lipides	Crudités	Entrées protidiques (thon-maquereau-saumon fumé-sardine)
Salade de riz et thon à l'échalote Frisée emmental et jambon Pamplemousse	Betteraves bio Endive au bleu Avocat vinaigrette	Œuf dur mayonnaise Salade verte	Salade d'artichaut Velouté d'épinard Carottes râpées	Salade pomme de terre gésiers Filet de maquereau au vinaigre de framboise
bœuf, veau, agneau et abats (non haché)	Plat composé	Viande	Viande	Poisson
Paupiette de veau	Pâtes carbonara Salade	Cuisse de canard confite	Émincé de bœuf paprika	Poisson de la marée
Légumes verts		Légumes verts	Produits frits ou pré frits >15 % de lipides	Légumes secs, féculents, céréales
Petits-pois carottes bio		Julienne de légumes	Frites	Riz bio
Produits laitiers + 100mg calcium	Fromages 100/150mg calcium	Fromages + 150g calcium	Fromages + 150mg calcium	Produits laitiers + 100mg calcium
Petit suisse nature	Pont l'évêque	Emmental	Brie	Yaourt nature bio
Fruits crus	Fréquence libre	Fruits crus	Fruits crus	Desserts +15% de lipides
Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Fruit de saison	Tarte poire chocolat