

M E N U



Semaine du 11 au 15 octobre 2021

Honneur aux épices

et à la douceur du pain

| LUNDI 11 | MARDI 12 | MERCREDI 13 | JEUDI 14 | VENDREDI 15 |
|--|---|--|--|--|
| Entrées +15% de lipides | Crudités | Entrées féculents | Crudités | Entrées féculents |
| Flammekueche | Gaspacho de tomates Velouté de butternut au lait de coco | Salade piémontaise | Salade de betteraves au chèvre | Salade de riz |
| Viande | Viande | bœuf, veau, agneau et abats (non haché) | Poisson | Viande |
| Escalope sauce moutarde | Poulet à l'ail et au citron | Rôti de bœuf | Moules sauce curry | Rôti de porc au miel |
| Légumes verts | Légumes secs –féculents céréales | Légumes verts | Produits pré frits +15% lipides | Légumes verts |
| Carottes | Pâtes torti bio | Gratin de salsifis | Frites | Duo de haricots |
| Produits laitiers + 100mg calcium | Fromages 100/150mg calcium | Produits laitiers + 100mg calcium | Fromages 100/150mg calcium | Produits laitiers + 100mg calcium |
| Yaourt mix fruit bio | Saint nectaire | Fromage blanc bio | Fromage aux épices | Yaourt aromatisé bio |
| Fruits crus | Desserts ou P.laitiers +20g de glucides et -15% de lipides | Fruits crus | Fréquence libre | Desserts +15% de lipides |
| Fruit de saison et fruits secs | Panna cotta aux fruits rouges | Fruit de saison et fruits secs | Compote à la cannelle | Moelleux au chocolat à la courgette |
| Pain au maïs | Baguette quinoa | Baguette festigraines | Baguette d'automne | Baguette bûcheron |